



PETER TSCHÄPPÄT

DR. MED. DENT. SSO
ZAHNARZT / MÉDECIN-DENTISTE

BAHNHOFSTRASSE 16, RUE DE LA GARE
2502 BIEL / BIENNE
TEL. 032 322 55 06

www.zahnarzt-tschaepaet.ch
praxis@zahnarzt-tschaepaet.ch

VERHALTEN NACH EINEM CHIRURGISCHEN EINGRIFF

Sehr geehrte Patientin

Sehr geehrter Patient

Bitte beachten Sie folgende Verhaltensregeln nach einem chirurgischen Eingriff:

1. Während der ersten 2 Stunden nach der Operation auf den eingelegten Gazetupfer beißen, nachher Tupfer entfernen.
2. Kalte Umschläge oder Eisbeutel (Eisstückchen in Plastiksäckchen, „Cold Pack“ o.ä.) mindestens stundenweise 1 – 2 Tage auflegen, wechseln. Keine Wärme während der ersten 2 – 3 Tage.
3. Am Operationstag nicht spülen. Später nur nach dem Essen mit dem verschriebenen Spülmittel spülen.
4. Zahnreinigung wie üblich, im Wundgebiet schonend. Wunde nicht mit den Händen berühren.
5. Ruhig verhalten, nicht oder wenig sprechen, für 3 – 4 Tage körperliche Anstrengung vermeiden.
6. Nicht flach liegen, Kopf während 2 Nächten hochlagern.
7. Flüssige und weiche Kost für 3 – 4 Tage.
8. Kein Alkohol, kein Kaffee, nicht rauchen für 2 Tage.
9. Während einiger Tage sind möglich: Wundschmerzen, Schwellung der Lippe oder Wange, Erschwerung der Mundöffnung. Schluckbeschwerden, Temperaturerhöhung bis 38,5 C.
10. Gegen den Wundschmerz dürfen Sie während einiger Tage ein schmerzlinderndes Medikament einnehmen. Es empfiehlt sich, ca. 4-5 Std. vor der Operation mit der Einnahme des Schmerzmittels zu beginnen. Bewährt hat sich auch die vorbeugende Einnahme von homöopathischen Arnica-Kügelchen (ggf. Arzt oder Apotheker fragen).
11. Sollte es zu einer Nachblutung kommen, legen Sie ein sauberes Taschentuch auf die Wunde und beißen Sie während ca. 15 Min. zusammen. Nicht spülen!
12. Falls eine unstillbare Blutung auftreten sollte, die Schmerzen nach 2 – 3 Tagen wieder zunehmen oder die Temperatur über 38 C. ansteigt, so rufen Sie uns bitte in der Praxis (Tel: 032 322 55 06) oder auch privat (Tel: 079 356 58 38) an. Erst wenn unter diesen beiden Nummern niemand erreichbar ist, sollt der zahnärztliche Notfalldienst (Tel: 0900 903 903) beansprucht werden

Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzfreien und komplikationslosen Heilungsverlauf.