



PETER TSCHÄPPÄT

DR. MED. DENT. SSO
ZAHNARZT / MÉDECIN-DENTISTE

BAHNHOFSTRASSE 16, RUE DE LA GARE
2502 BIEL / BIENNE
TEL. 032 322 55 06

www.zahnarzt-tschaepaet.ch
praxis@zahnarzt-tschaepaet.ch

Bleaching (Bleichen) - Gebrauchsanweisung

1. Reinigen Sie Ihre Zähne mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta.
2. Reinigen Sie alle Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder Interdentalbürstchen.
3. Füllen Sie das Bleichgel aus der Spritze bis knapp zur Hälfte in die Bleichschiene und ziehen es mit der Spritze auf der Aussenseite hinauf bis zur Aussenseite.
4. Setzen Sie die Schiene ein und drücken Sie auf die Kauflächen der Seitenzähne.
5. Entfernen Sie überschüssiges Bleichgel mit einem Wattestäbchen.
6. Tragen Sie die Bleichschiene das erste Mal 3 bis 4 Stunden. Bei guter Verträglichkeit kann das Bleaching später auch über Nacht angewendet werden.
7. Wenn die Zähne stark empfindlich werden, unterbrechen Sie die Behandlung.
8. Nach Gebrauch entfernen Sie die Bleichschiene. Spülen Sie den Mund aus und reinigen Sie die Zähne mit einer **weichen** Zahnbürste. Die Bleichschiene spülen Sie mit Wasser aus.
9. Füllen Sie die Bleich-Schiene mit Fluorgel (Emofluor-Gel oder Elmex-Gel) und setzen Sie die Schiene für 5 bis 30 Minuten ein. Dieser Fluorgel reduziert die Zahnempfindlichkeit nach dem Bleichen.
10. Die Bleichschiene mit Wasser und einer weichen Zahnbürste reinigen und trocknen lassen. Bis zur nächsten Behandlung in einer Box aufbewahren.

Bitte beachten: Während der Behandlung sollten Sie auf das Rauchen und den Genuss von stark färbenden Nahrungsmitteln (Tee, Kaffee, Rotwein, Beeren) verzichten.